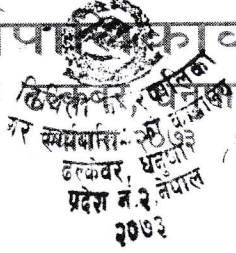




मिथिला नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



पत्र संख्या : ०७६।०७७

च.नं :-

मिति : २०७६/१२/०५

अपिल

विश्वव्यापी एवं छिमेकी मुलुकहरुमा कोरोना भाइरस (COVID-19) फैलिरहेको सन्दर्भमा नेपाल पनि उच्च सम्भावित जोखिममा रहेको हुनाले उक्त विषयलाई मध्यनजर गरी यसको समय मै पहिचान उपचार एवं सम्भावित संक्रमित रोगीहरुको खोजी गर्न लगायतका अतिआवश्यक कार्यहरुलाई यस नगरपालिकाले प्राथमिकताका साथ कार्यान्वयन गर्ने तर्फ उन्मुख भई सजकता अपनाउन नागरिक समाजसरकारी तथा गैर सरकारी संस्थाहरुले ,व्यापारी ,सामाजिक अगुवाहरु ,समाजसेवी ,पेशाकर्मी , तपसिलका उपायहरु अवलम्बन गर्न गराउन अपिल गरिन्छ ।

तपसिल :

१. नियमित रुपमा सावुन पानीले मिची मिची हात धुने / सेनिटाईजरको प्रयोग गर्ने ।
२. खोकदा र हाछ्यू गर्दा नाक र मुख छोपेर गर्ने ।
३. विरामी स्याहारमा संलग्न हुदा मास्कको अनिवार्य प्रयोग गर्ने ।
४. ज्वरो आउने, घाँटी दुखे तथा स्वास फेर्न गाह्रो हुने जस्ता समस्या देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राख्ने ।
५. फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा बस्ने ।
६. जंगली तथा घरपालुवा पशुपंक्षी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
७. पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।

०७६/१२/५
हरि नारायण महतो
नगर प्रमुख